

1. 部活動紹介

文武両道の実践、選手全員が都大会進出を目標に日々の練習に励んでいます。インターハイ(全国大会)にも出場経験があります。

2. 活動日

月・火・水・金・土

※朝練習なし。木曜日・日曜日は完全休養日。

※月に5回程度、水曜日・土曜日に陸上競技場(舎人・奥戸)で練習。

※放課後の学校練習は17時30分に終了。その後、20分程度自主練習。

※大会が土日の2日間で行われる場合、月曜日が完全休養日。

3. 部員数

	1年生	2年生	3年生	
男子	7名	6名	8名	
女子	3名	3名(1名)	6名	※()内はマネージャー

4. 指導体制

主顧問 河上 昌宏(短距離ブロック)

副顧問 望月 皓平(中長距離ブロック)

大西 弘将

コーチ(部活動指導員)

高島 敏(江輝会(陸上競技部OB会)役員 短距離・跳躍ブロック)

大神田 幸子(江輝会 役員 中長距離ブロック)

5. インターハイ予選

4月

第78回東京都高等学校陸上競技対校選手権大会 第2支部予選会

8位入賞者(都大会進出者) 5名

(2年生男子1名が4×100mR・走幅跳・三段跳の3種目で出場予定)

男子 4×100mR(4名)・走幅跳 1名・三段跳 2名

女子 走高跳 1名

当日は15名以上のOB・OGが応援に駆けつけてくれました。

5月

第78回東京都高等学校陸上競技対校選手権大会(インターハイ東京都予選)

男子 4×100mR(43位)・走幅跳(30位)・三段跳(23位・39位)

女子 走高跳(DNS)

都大会の前日に行われた体育祭の部活動対抗リレーでは、女子は3年連続、男子は2年連続の優勝を果たしました。その勢いに乗って、3日間の都大会を戦い抜きました。

大会2日目の男子4継では、3年3名・2年1名のメンバーでチームベスト更新に挑みました。急遽メンバー変更もあり、チームベストには届きませんでした。最後までバトンを繋ぐことができました。

大会3日目では、男子走幅跳に出場しました。自己ベストに迫る記録でしたが、決勝進出(トップ8)には届きませんでした。

大会4日目の男子三段跳には2名が出場しました。雨天の中、思うような跳躍ができず、自己ベスト更新には至りませんでした。2名とも2年生のため、この経験が次に繋がることを期待しています。

インターハイ路線の大会が終了し、次の大会は学年別大会となります。3年生にとっては引退試合であり、1年生にとってはデビュー戦です。また、3学年全員が集まることのできる最後の大会でもあります。選手には自己ベスト更新を目指して最後まで駆け抜けてほしいです。



大会2日目男子4継



男子4継スタート前



男子4継メンバー



大会3日目の陸上競技場



男子走幅跳



大会2日目のミーティング

2024年10月5日(土)リレーフェスティバル2024 国立競技場
現役世代と大勢のOBOGが出演し、交流を深めました。



令和7年度 体育祭 部活動対抗リレー 2年連続 男女アベック 優勝!!



6. 今後の主な予定

5月・6月

東京都第2支部学年別大会

東京都高等学校陸上競技1年生大会予選会

7月

東京都高等学校選抜陸上競技大会

東京都高等学校陸上競技1年生大会

夏季強化合宿(福島県猪苗代町で3泊4日を予定)

8月

東京都第2支部夏季競技会

第76回東京都高等学校新人陸上競技対校選手権大会 第2支部予選会

7. 体験入部・部活動見学について

江北高校陸上競技部では、体験入部・部活動見学を随時受け付けております。お電話にて陸上競技部顧問までお問い合わせ下さい。

江北高校陸上競技部

顧問 望月 皓平

☎ 03 - 3880 - 3411